



MESTO KOŠICE

## **Materiál na zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Košiciach**

<b>Názov materiálu</b>	Projekt: „Zdravé srdce Mesta Košice / Healthy Heart of Košice“	
<b>Predkladá</b>	Ing. Jaroslav Polaček, DPA, primátor mesta Košice	
<b>Spracovateľ</b>	Oddelenie strategického rozvoja, referát strategického rozvoja	
<b>Dátum zasadnutia</b>	12. 05. 2026	
<b>Číslo spisu</b>	MK/A/2026/13925	
<b>Uznesenie</b>	<b>MZ</b>	<b>MR</b>

## Návrh na uznesenie MZ

Mestské zastupiteľstvo v Košiciach podľa § 10 ods. 3 písm. c) a d) Zákona č. 401/1990 Zb. o meste Košice v znení neskorších predpisov a podľa § 11 ods. 4 písm. h) Zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov

### s c h v a ľ u j e

- a) Zapojenie Mesta Košice ako partnera do projektu: „Zdravé srdce Mesta Košice / Healthy Heart of Košice“,
- b) Podpísanie partnerskej dohody pre implementáciu uvedeného projektu,
- c) Zabezpečenie financovania prípadných neoprávnených výdavkov z rozpočtu mesta,
- d) Zabezpečenie realizácie projektu v súlade s podmienkami poskytnutia pomoci a že Mesto Košice bude garantom financovania projektu a zabezpečí realizáciu projektu počas celej doby jeho realizácie,
- e) Zabezpečenie financovania prevádzky a udržateľnosti projektu minimálne 5 rokov po ukončení realizácie projektu.

## **Dôvodová správa**

V rámci Švajčiarsko-slovenského programu Zdravie bol podaný projekt „Zdravé srdce Mesta Košice / Healthy Heart of Košice“, zameraný na prevenciu kardiovaskulárnych ochorení obyvateľov mesta Košice. Projekt prepája odborné kapacity, komunitné aktivity a inovatívne prístupy s cieľom podporiť zdravý životný štýl a znížiť výskyt rizikových faktorov srdcovo-cievnych ochorení.

Mesto Košice bude v rámci projektu zabezpečovať najmä koordináciu a realizáciu vybraných aktivít v spolupráci s partnermi, ktoré prispejú k posilneniu prevencie a podpore zdravia obyvateľov.

V rámci projektu sa predpokladá realizácia najmä týchto aktivít:

1. **Rozvoj infraštruktúry a odborného zázemia pre prevenciu kardiovaskulárnych ochorení**

V spolupráci s partnerom VÚSCH bude vytvorené a vybavené pracovisko zamerané na primárnu prevenciu kardiovaskulárnych ochorení. Súčasťou bude aj revitalizácia vonkajšieho priestoru v areáli VÚSCH, ktorý bude slúžiť na realizáciu preventívnych, edukačných a komunitných aktivít pre verejnosť.

2. **Preventívne, vzdelávacie a osvetové aktivity pre verejnosť**

Projekt zahŕňa realizáciu Dní zdravia, workshopov, informačných a edukačných aktivít zameraných na podporu zdravého životného štýlu, zvyšovanie zdravotnej gramotnosti a prevenciu kardiovaskulárnych ochorení. Súčasťou projektu bude aj využitie interaktívneho modelu srdca a digitálnych nástrojov na podporu osvetu a motivácie obyvateľov.

3. **Posilnenie kapacít mesta v oblasti prevencie a podpory zdravia**

Mesto Košice v rámci projektu zriadi a bude udržiavať pozíciu koordinátora prevencie, ktorý bude zabezpečovať koordináciu preventívnych aktivít a spoluprácu s partnermi. Súčasťou tejto aktivity bude aj vypracovanie Profílu zdravia mesta ako podkladu pre ďalšie plánovanie opatrení v oblasti podpory zdravia.

4. **Revitalizácia mestských priestorov pre pohybové aktivity**

V rámci projektu budú upravené vonkajšie priestory pre pohybové aktivity v dvoch lokalitách mesta – na Popradskej ulici v Mestskej časti Západ a na Jenisejskej ulici v Mestskej časti Nad jazerom. Cieľom je vytvoriť bezpečné a dostupné prostredie pre pohybové a komunitné aktivity obyvateľov.

### **Partnerstvo a základné parametre projektu**

Projekt bude realizovaný v partnerstve týchto subjektov:

- **Mesto Košice** – prijímateľ projektu,
- **Východoslovenský ústav srdcových a cievnych chorôb, a.s. (VÚSCH)** – partner s finančnou účasťou,
- **Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Michalovciach** – partner (bez rozpočtu),
- **Mestská časť Košice – Nad jazerom** – partner (bez rozpočtu).

Dĺžka trvania projektu: 30 mesiacov  
Celkový rozpočet projektu: 750 000 EUR  
Predpokladaný rozpočet mesta Košice: 280 500 EUR  
Spolufinancovanie zo strany mesta: nevyžaduje sa

### **Povinnosti mesta Košice vyplývajúce zo zapojenia do projektu**

Zapojením sa do projektu mesto Košice preberá viaceré konkrétne záväzky vyplývajúce z podmienok výzvy a realizácie projektu:

1. **Zriadenie a dlhodobé udržanie pozície koordinátora prevencie**  
Mesto je povinné vytvoriť pracovnú pozíciu koordinátora prevencie, ktorý bude zabezpečovať koordináciu aktivít v oblasti podpory zdravia na úrovni mesta. Táto pozícia musí byť udržiavaná nielen počas realizácie projektu, ale aj počas doby udržateľnosti projektu (minimálne 3 roky po jeho ukončení).
2. **Vypracovanie a aktualizácia „Profilu zdravia mesta“**  
Mesto je povinné spracovať komplexnú analýzu zdravotného stavu obyvateľov („profil zdravia mesta“) na začiatku aj na konci projektu. Tento dokument sa má stať podkladom pre strategické rozhodovanie a plánovanie mesta.
3. **Aktívna účasť v národnej a medzinárodnej sieti „Zdravé mestá“**  
Mesto sa stane členom pilotnej siete miest v duchu konceptu WHO „Zdravé mestá“ a bude sa aktívne zapájať do spolupráce, výmeny skúseností a spoločných aktivít.
4. **Implementácia preventívnych aktivít a intervencií**  
Mesto je povinné realizovať konkrétne intervencie zamerané na podporu zdravia (napr. dni zdravia, komunitné aktivity, úprava verejných priestorov, osвета). Zároveň musí preukazovať ich dopad (napr. počet zapojených obyvateľov, zmena správania).
5. **Zapájanie ťažko dostupných a zraniteľných skupín**  
Projekt musí aktívne oslovovať skupiny obyvateľov so zhoršeným prístupom k informáciám a zdravotnej starostlivosti (napr. seniori, sociálne znevýhodnené skupiny).
6. **Spolupráca s Ministerstvom zdravotníctva SR a ďalšími partnermi**  
Mesto bude postupovať podľa metodiky Ministerstva zdravotníctva SR a zapájať sa do národných aktivít v oblasti prevencie.
7. **Zdieľanie výstupov a zapojenie do národných nástrojov**  
Mesto bude prezentovať výsledky projektu a zapájať sa do Národného portálu osvedčených postupov.
8. **Administratívne a reportovacie povinnosti**
  - pravidelné správy (cca každé 4 mesiace)
  - monitorovanie výsledkov
  - dodržiavanie pravidiel projektu a verejného obstarávania
9. **Zabezpečenie udržateľnosti výstupov projektu**  
Mesto je povinné udržať výsledky projektu (personálne kapacity, aktivity, využívanie infraštruktúry) minimálne 3 roky po jeho ukončení.

## **Prínosy pre mesto Košice**

Zapojenie sa do projektu prináša mestu Košice nielen finančnú podporu, ale najmä systémové zmeny v oblasti verejného zdravia:

1. **Zavedenie systematického riadenia prevencie na úrovni mesta**  
Mesto získa kapacitu (koordinátor prevencie), ktorá umožní prvýkrát systematicky riadiť a prepájať aktivity v oblasti zdravia naprieč oddeleniami, školami, komunitami a partnermi.
2. **Dlhodobý strategický nástroj – „Profil zdravia mesta“**  
Mesto získa dátový a analytický podklad pre rozhodovanie (napr. kde sú najväčšie zdravotné riziká, ktoré skupiny sú ohrozené, kde investovať).
3. **Financovanie aktivít bez spolufinancovania mesta**  
Projekt je financovaný na 100 %, čo umožňuje realizovať aktivity a investície bez priameho zaťaženia rozpočtu mesta.
4. **Nové verejné priestory a infraštruktúra pre zdravý životný štýl**  
Mesto získa zrevitalizované priestory a zázemie pre pohybové a komunitné aktivity, ktoré budú využiteľné aj po skončení projektu.
5. **Zvýšenie zdravotnej gramotnosti obyvateľov**  
Prostredníctvom aktivít (dni zdravia, workshopy, kampane) sa zvýši povedomie o prevencii a zdravom životnom štýle.
6. **Silnejšie partnerstvá (VÚSCH, RÚVZ, MČ Sídliisko nad Jazerom)**  
Projekt prepája mesto so zdravotníckymi a odbornými inštitúciami, čím vytvára dlhodobú platformu spolupráce.
7. **Zapojenie do národnej a medzinárodnej siete „Zdravé mestá“**  
Mesto sa stane súčasťou pilotnej siete miest, čo prináša:
  - prístup k know-how
  - výmenu skúseností
  - možnosť zapájať sa do ďalších projektov
8. **Posilnenie reputácie mesta (moderné, zdravé mesto)**  
Projekt posúva Košice smerom k modelu „zdravého mesta“ podľa WHO, čo má význam aj z hľadiska imidžu a ďalších grantových príležitostí.

**Hlavným dlhodobým prínosom projektu je vytvorenie funkčného systému prevencie na úrovni mesta, ktorý bude možné rozvíjať aj po skončení projektu, za cenu udržania jednej personálnej kapacity a základných prevádzkových aktivít.**

Projekt má zároveň potenciál byť príkladom dobrej praxe pre ďalšie samosprávy na Slovensku.

Spracoval: Referát strategického rozvoja, OSR.  
Košice, 10. 4. 2026